

Le Formatrici

GIULIA ANTONELLIS:

Psicologa, Psicoterapeuta in formazione, Neuroscienziata ed Esperta in Disturbi dell'Apprendimento e difficoltà scolastiche. Si occupa di Empatia ed emozioni, Disturbi dell'Apprendimento, Psicologia dello Sviluppo; diagnosi e riabilitazione Neuropsicologica

ARIANNA ROLANDI:

Attrice presso la Compagnia Teatro Blu, attrice e fondatrice della compagnia di teatro scientifico "La scienza nello specchio", insegnante teatrale presso le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie, sia privatamente che collaborando con le associazioni Teatro Blu e Oplà teatro, formatrice teatrale per insegnanti e educatori, operatrice di teatro sociale per ragazzi con disabilità.

*Donaci il tuo 5 per
mille!*
C.F. 97208650156



Siamo tutti genitori.

Questo ci permette di affiancare alla nostra professionalità uno sguardo più umano e comprensivo... sappiamo cosa vuol dire essere mamma e papà, cosa vuol dire soffrire per i propri figli, ma, ancor di più, ridere con loro!!!!

ABC Lombardia Onlus è un'associazione nata da famiglie di bambini cerebrolesi e si pone come servizio di supporto e punto di incontro per tutti i genitori che, vivendo la diversabilità, manifestano esigenze o necessità specifiche.

www.abclombardia.it

Via Padova n.288 Milano
Via Marzaro n.17 Leggiuno (Va)

Tel.: 331-4711415
Posta elettronica:
info@abclombardia.it

NEL PAESE DELLE EMOZIONI

***Corso esperienziale sulle
emozioni rivolto alla
coppia genitore-bambino***



**ABC Associazione Bambini
Cerebrolesi Lombardia ONLUS**

Il Corso

Il corso ha come obiettivo quello di imparare a riconoscere le emozioni, sentirle sul proprio corpo e esprimerle con mezzi artistici.

In questo percorso si vuole guidare il genitore a una comunicazione emotiva efficace con il proprio figlio, tramite esperienze ludiche, dove sarà la guida per scoprire le varie emozioni fondamentali (rabbia, gioia, tristezza, paura).

Tramite fiabe interpretate si aiuterà il bambino a vivere sulla propria pelle le storie basate su specifiche emozioni, a esprimerle tramite il proprio corpo e a dargli una forma grafica.

In questo modo i genitori verranno guidati nell'aiutare il proprio figlio a gestire le emozioni, imparando che non esistono emozioni negative o positive, basta esprimerle nelle modalità e tempi più adeguati.

Il nostro corso dà la possibilità di poter vivere la propria ricerca emotiva in un contesto protetto, con giochi teatrali non invasivi che vadano a smuovere diverse corde emotive, imparando a gestirsi.

Il binomio teatro-psicologia offre a ogni partecipante l'appoggio fisico e emotivo che un contesto, come le emozioni, necessita per arrivare alla sua ricerca più profonda.

Il corso è aperto a:

- Genitori e bambini (dai cinque ai sette anni)

È necessario indossare una tuta o degli abiti molto comodi e si consigliano dei calzini antiscivolo

Le date

Conferenza di presentazione il giorno giovedì 13 settembre 2018 alle ore 20,30 presso la Sala Consiliare del Comune di Leggiuno, Piazza Marconi n.2.

Incontri:

- ⇒ Sabato 29 Settembre 2018
- ⇒ Sabato 13 Ottobre 2018
- ⇒ Sabato 27 Ottobre 2018
- ⇒ Sabato 17 Novembre 2018
- ⇒ Domenica 2 Dicembre 2018

Ore 10,00-11,30

Dove

Presso la palestra della scuola secondaria di Leggiuno, in via Dante Alighieri n.1

Informazioni e iscrizioni

ABC Associazione Bambini Cerebrolesi
Lombardia ONLUS

info@abclombardia.it

Cell. 331-4711415

Costo

Per la partecipazione viene richiesto un contributo, da versarsi all'atto dell'iscrizione, di euro 60 per coppia genitore/figlio.

Il corso verrà realizzato se verrà raggiunto un minimo di 20 coppie genitore-bambino.

Via Padova n.288 Milano
Via Marzaro n.17 Leggiuno (Va)

Tel.: 331-4711415
Posta elettronica:
info@abclombardia.it