

## Le Formatrici

**GIULIA ANTONELLIS:** Psicologa, Neuroscienziata ed Esperta in Disturbi dell'Apprendimento e difficoltà scolastiche. Si occupa di Empatia ed emozioni, Disturbi dell'Apprendimento, Psicologia dello Sviluppo; diagnosi e riabilitazione Neuropsicologica.

**ARIANNA ROLANDI:** Attrice presso la Compagnia Teatro Blu, attrice e fondatrice della compagnia di teatro scientifico "La scienza nello specchio", assistente alla regia di Brunella Andreoli, insegnante teatrale presso scuole dell'infanzia, formatrice teatrale per maestre.

*Donaci il tuo 5 per  
mille!*  
C.F. 97208650156



*Siamo tutti genitori.*

*Questo ci permette di affiancare alla nostra professionalità uno sguardo più umano e comprensivo... sappiamo cosa vuol dire essere mamma e papà, cosa vuol dire soffrire per i propri figli, ma, ancor di più, ridere con loro!!!!*

*ABC Lombardia Onlus è un'associazione nata da famiglie di bambini cerebrolesi e si pone come servizio di supporto e punto di incontro per tutti i genitori che, vivendo la diversabilità, manifestano esigenze o necessità specifiche.*

<https://abclombardia.wordpress.com/>

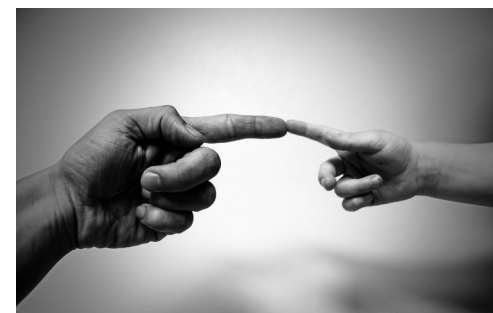
**ABC Associazione Bambini Cerebrolesi Lombardia ONLUS**

Via Padova n.288 Milano  
Via Marzaro n.17 Leggiuno (Va)

Tel.: 331-4711415  
Posta elettronica: [info@abclombardia.it](mailto:info@abclombardia.it)

**EMPATIA: COMUNICARE  
CON LE EMOZIONI**

**Corso di comunicazione  
empatica e  
autoconsapevolezza**



**ABC Associazione Bambini  
Cerebrolesi Lombardia  
ONLUS**

## Il Corso

L'empatia è il fondamento dei rapporti umani. L'aspetto più affascinante dell'empatia è il fatto che, alla base dell'esperienza e della comprensione delle emozioni, ci siano gli stessi meccanismi.

Capiamo gli altri perché capiamo noi stessi. L'obiettivo di questo corso è quello di risvegliare e potenziare le abilità emotive ed empatiche nell'ottica della costruzione di relazioni incentrate sulla conoscenza profonda di sé e dell'altro.

Per chiunque lavori in un ambito di aiuto l'empatia e la comunicazione empatica sono fondamentali per capire quello che prova chi si ha davanti, mettendosi nei panni dell'altro, condividendone lo stato emotivo.

Ovviamente, tutto questo deve partire dalla comprensione e condivisione dell'aspetto non verbale e corporeo, cosa che influisce sentitamente nelle relazioni in cui il linguaggio o la comunicazione verbale non possono essere i canali privilegiati; per esempio nel rapporto con alcune persone con disabilità.

Il nostro corso dà la possibilità a ogni partecipante di poter vivere la propria ricerca empatica in un contesto protetto, con giochi teatrali non invasivi che vadano a smuovere diverse corde emotive, che ognuno di noi possiede ma che fatica, nella vita comune, a prendersi il tempo per sentirle nella loro pienezza.

Il binomio teatro-psicologia offre a ogni partecipante l'appoggio fisico e emotivo che un contesto, come l'empatia, necessita per arrivare alla sua ricerca più profonda.

## Il corso è aperto a:

- Insegnanti, educatori, operatori
- Volontari
- Genitori
- Studenti

È necessario indossare una tuta o degli abiti molto comodi e si consigliano dei calzini antiscivolo

## La partecipazione è gratuita

## Le date

- ⇒ 4 marzo 2017
- ⇒ 1 Aprile 2017
- ⇒ 27 Maggio 2017
- ⇒ 3 Giugno 2017
- ⇒ 17 Giugno 2017

Ore 14,30-18,00

## Dove

ANEB - Associazione Nazionale Ecobiopsicologia

 [www.aneb.it](http://www.aneb.it)

Via Vittadini, 3 - 20136 MILANO

## Informazioni e iscrizioni

ABC Associazione Bambini Cerebrolesi Lombardia ONLUS

[info@abclombardia.it](mailto:info@abclombardia.it)

Cell. 331-4711415

*Il Modulo "Empatia: comunicare con le emozioni" è stato pensato e strutturato in continuità con "Ascoltando il corpo", da noi organizzato nel medesimo periodo e luogo*

Il corso è una proposta di ABC Associazione Bambini Cerebrolesi ONLUS

Realizzato grazie al sostegno di Fondazione Cariplo

 **fondazione cariplo**

Via Padova n.288 Milano  
Via Marzaro n.17 Leggiuno (Va)

Tel.: 331-4711415  
Posta elettronica: [info@abclombardia.it](mailto:info@abclombardia.it)